

# Korizma

Ulazimo u posebno vrijeme koje nazivamo **korizma** kada se na poseban način pripremamo za proslavu Isusova uskrsnuća. U korizmi se i vježbamo u dobru, odricanju, pomaganju drugima.



## POST I NEMRS

**Post** znači da **deavno** mogu uzeti jedan obrok i najesti se do sita.

**Nemrs** pak znači da ne jedem meso.

Post i nemrs u korizmi su na Čisru srijedu ili pepelnicu i na Veliki petak.

Isto tako i kroz pšetke u korizmi odričemo se mesa.

Post je od 18 do 60 godine, a nemrs od 14 godine pa do kraja. Izuzeti su bolesnici, teški radnici.

## PEPELJENJE

Korizma počinje Čistom srijedom ili Pepelnicom. Tada se za vrijeme svete mise vjernici u crkvi obredno posipaju pepelom. Pepeo poziva na pokoru i obraćenje, a podsjeća nas na smrtnost čovjekova tijela.

Svećenik svakog vjernika posipa pepelom po glavi i govori: **Obrati se i vjeruj Evandjelju!**



## KRIŽNI PUT

Posebna pobožnost u korizmi je križni put. Kroz njegovih četrnaest postaja razmišljamo o Isusovoj mucu koju je morao podnijeti radi naših grijeha.

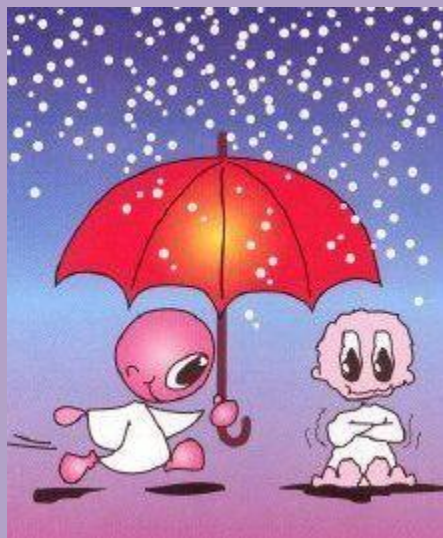
Hodajući od postaje do postaje slijedimo Isusa na putu iz Pilatovog dvora do brfa Golgote gdje je bio raspet.

Križni put ima 14 postaja.

1. postaja: Isusa osuđuju na smrt.
2. postaja: Isus prima na se križ.
3. Postaja :Isus pada prvi put pod križem
4. postaja: Isus susreće svoju svetu Majku.
5. postaja: Šimun Cirenac pomaže Isusu nositi križ



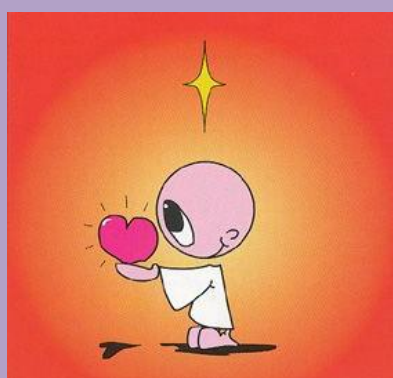
6. postaja: Veronika pruža Isusu rubac
7. postaja: Isus pada drugi put pod križem
8. Isus tješi jeruzalemske žene
9. postaja: Isus pada treći put pod križem
10. postaja: Isusa svlače.
11. postaja: Isusa pribijaju na križ.
12. Isus umire na križu
13. postaja: Isusa skidaju s križa
14. postaja: Isusa polažu u grob



## MOLITVA I DOBRA DJELA

Molitvom se približavamo Bogu. S Bogom razgovaramo, njega slušamo, On sluša nas. Dobrim djelima približavamo se svojim bližnjima. Trudimo se biti bolji s drugima i drugima, osobito prema onima s kojima živimo, družimo se. Uvijek možemo biti ljubazni prema drugima, priskočiti drugome u pomoć, reći lijepu riječ drugima, zaštititi slabijega, podijeliti čokoladu, bombone s drugima, pomoći slabijem đaku... Dan uljepšati molitvom i dobrim djelima i biti ćemo i sami sretniji.

## TVOJE KORIZMENE ODLUKE



*Isuse, blaga i  
ponizna srva,  
učini srce moje  
po srcu svome*